



Wie wird die Untersuchung durchgeführt?

Die Belastung erfolgt auf dem Fahrradergometer oder Laufband. Die Atemgase werden über eine Maske, die die Atmung nicht behindert, kontinuierlich gemessen. Die Herzfrequenz wird mittels EKG-Elektroden oder Brustgurt überwacht. Periodisch werden Blutdruck und Sauerstoffsättigung bestimmt. Nach einem initialen Lungenfunktionstest wird der Test gestartet und es erfolgen zunächst Messungen in Ruhe und während einer Aufwärmphase. Anschliessend wird die Belastung kontinuierlich bis zu Ihrem maximalen Leistungsvermögen gesteigert. Die Belastungssteuerung erfolgt jeweils standardisiert nach Swiss Olympic Protokoll oder individuell je nach Anforderungen und Fragestellung. Nach Belastungsende folgt eine 3-5-minütige Erholungsphase.

Die gesamte Untersuchung dauert ca. 30 min.

Was sollten Sie für diese Untersuchung beachten?

- 24h vor der Untersuchung sollten Sie intensives und erschöpfendes Training vermeiden.
- In den letzten 2 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie keine größere, vor allem keine kohlenhydratreiche Mahlzeit einnehmen.
- Kaffee, Alkohol und blähende Speisen 12 h vor der Untersuchung meiden.
- Nehmen Sie am Tag der Untersuchung Ihre Medikamente wie gewohnt ein.
- Bitte tragen Sie bei der Untersuchung bequeme Kleidung und Schuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.
- Duschköglichkeit vorhanden

Bitte bringen Sie zum Test folgendes mit:

- Ausgefüllten Fragenbogen
- Sportbekleidung (z.B. Lauf- oder Radsportbekleidung)
- Handtuch und Duschtensilien
- Sportschuhe, SHIMANO CLICK'R und LOOK Kéo kompatible Pedalen vorhanden